

# Sådan læser du en kursusbeskrivelse

KØBENHAVNS UNIVERSITET

Kurser

1 Velkommen til Københavns Universitets kursuscatalog

2 **NIDA06016U Aerob træning - kredsløb og iltransport** 2015/2016 [Permalink](#)

3 **Engelsk titel**  
Aerobic Training: Effects on the cardiovascular system and oxygen transport

4 **Uddannelse**  
Kandidatuddannelsen i Humanfysiologi

5 **Kursusindhold**  
Kursets første del omhandler centrale kredsløbstilpasninger ved fysisk aktivitet og aerob træning. I den næste del gennemgås reguleringsmekanismer for blodgennemstrømning og iltransport samt effekt af træning på tilpasninger af disse mekanismer. Herunder diskuteres regulering af blodgennemstrømning i begyndelse af arbejde, ved steady-state og ved maksimalt arbejde. Derefter gennemgås regulering af kapillærtilvækst i skeletmuskler med særlig henblik på effekt af træning. Afslutningsvis diskuteres begrænsninger og tilpasninger i maksimal iltoptagelse.

6 **Målbeskrivelser**  
Målbeskrivelse  
**Viden:**  
Den studerende skal have kendskab til de forandringer, der forekommer i hjerte, kredsløb og iltransport ved aerob træning og hvilken fysiologisk betydning disse forandringer har.  
Den studerende skal have kendskab til, hvilken sammenhæng der er mellem præstationsevne og forandringer i kredsløb og iltransport.  
Den studerende skal have grundlæggende, dog ikke detaljeret, kendskab til forskellige eksperimentelle modeller som kan bruges til at studere kardiovaskulære parametre og iltransport.  
**Færdigheder:**  
Færdighed i fremlæggelse af videnskabelige artikler og problemstillinger med henblik på evaluering af fysiologisk relevans, studiedesign, resultat og konklusioner.  
**Kompetencer:**  
Den studerende skal opnå kompetence i at kritisk analysere videnskabelige artikler og kunne diskutere artiklernes indhold i forhold til anden videnskabelig litteratur.

7 **Undervisningsmateriale**  
Videnskabelige artikler. Oplyses før kursusstart på Absalon.

8 **Undervisningsform**  
Forelæsninger og studenterfremlæggelse

9 **Anbefalede faglige forudsætninger**  
Human Fysiologi 1. og 2. del, Biokemi eller tilsvarende kurser.

10 **Bemærkninger**  
Valgfrit modul på den Humanfysiologiske kandidatuddannelse.

11 **Tilmelding**  
Selvbetjeningen på KUNet  
Ved færre end 10 tilmeldte kan kurset blive aflyst eller evt. afviklet som projekt udenfor kursusregi.  
Som meritstuderende - klik her!  
Som enkeltfags-studerende (efter- og videreuddannelse) - klik her!

12 **Eksamen (Mundtlig fremlæggelse)**  
Point 7,5 ECTS  
Prøveform Mundtlig prøve, 30 min  
Mundtlig fremlæggelse á 30 min 10-15 min fremlæggelse med efterfølgende spørgsmål baseret på en videnskabelig artikel med 24-timers forberedelse.  
Bedømmelsesform 7-trins skala  
Censurform Ekstern censur  
Kriterier for bedømmelse  
**Kriteriebeskrivelse af karakteren 12.**  

- Eksaminanden har demonstreret en sikker forståelse af kardiovaskulær fysiologi og iltransport samt effekter af træning på disse parametre.
- Eksaminanden har opvist en god evne til at forstå sammenhæng mellem forskellige kredsløbsparametre og fysiologisk betydning af forandringer i hjerte, kredsløb og iltransport.
- Eksaminanden har demonstreret en god evne til at forstå og diskutere sammenhæng mellem præstationsevne og kardiovaskulære forandringer/iltransport.
- Eksaminanden har på en velstruktureret og klar måde fremlagt og kritisk bedømt en videnskabelig artikel med henblik på artiklens fysiologiske relevans, studiets udførende og resultater samt tolkning/diskussion af resultater i forhold til relevante artikler i pensum.
- Fremlæggelsen ved eksamen fremstår som en helhed.

13 **Kursusinformation**

14 **Sprog** Dansk

15 **Point** 7,5 ECTS

16 **Niveau** Kandidat

17 **Varighed** 1 blok

18 **Placering** Blok 4

19 **Skemagruppe** C

20 **Kursuskapacitet** 35

21 **Efter- og videreuddannelse**

22 **Studienævn** Studienævn for Fødevarer, Humær ernæring og Idræt

**Udbydende institut**  
• Institut for Idræt og Ernæring

**Kursusansvarlig**  
• Ylva Hellsten  
Sektionen for "Integreret fysiologi - kredsløb, metabolisme og ion transport", August Krogh Bygningen, Universitetsparken 13, 2100 København Ø., Tlf nr:35 32 16 16, E-mail: yhellsten@nexs.ku.dk

**Undervisere**  
Jens Bangsbo  
Peter Krstrup  
Eksterne undervisere  
Gemt den 27-04-2015

**Se skema**  
15F-B4-4;Hold 01; Aerob træning - kredsløb og iltransport

1 Kursusnummer og kursusnavn som du skal bruge til din tilmelding.

2 Kursusnavn på engelsk

3 Hvilken uddannelse udbydes kurset til

4 Hvad kan du forvente af kurset

5 Hvad kan du forvente bliver dit udbytte af kurset

6 Hvilket materiale (pensum) benyttes i undervisningen

7 Hvordan bliver der undervist

8 Er der forudsætninger du skal opfylde, for at kunne gå på kurset

9 Er der noget du skal være opmærksom på i forbindelse med kurset

10 Hvor og hvordan du kan tilmelde dig kurset

11 Oversigt over alle eksamensforhold, og det du kan forvente i forbindelse med eksamen

12 Samlet antal undervisningstimer og hvordan er timerne fordelt

13 Hvilket år er kurset udbudt (efterår/forår)

14 Hvilket sprog undervises der på

15 Hvor mange ECTS-point tæller et bestået kursus

16 Hvilket niveau kurset er på. Det kan være bachelor- eller kandidatniveau.

17 Hvor længe kan du forvente undervisningen strækker sig over

18 Hvilket tidspunkt på året foregår undervisningen og hvornår kan du forvente at undervisningen foregår. Se skemagrupperne.

19 Hvor mange deltagere kan der maksimum være på kurset og udbydes kurset som efter- og videreuddannelse

20 Hvilket institut der udbyder kurset og hvilket studienævn det hører under

21 Navn/navne på de(n) kursusansvarlige og hvem kan du forvente at have som underviser/undervisere.

22 Her kan du se hvor henne (specifik lokale) og hvornår undervisningen foregår (hvilke ugedage og uger)